

กำหนดการ

หลักสูตรค่ายพุทธบุตร-พุทธธรรม

สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดนครพนม แห่งที่ ๒

วัดป่ามหาชัย ต.มหาชัย อ.ปลาปาก จ.นครพนม

(ค่าย ๓ ปฏิบัติธรรม)

วันที่ ๑

เวลา ๐๕.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

- พิธีเปิด
- ประธานจุดเทียนธูปบูชาพระรัตนตรัย
- เจ้าของโครงการกล่าวรายงาน
- ประธานกล่าวเปิดงาน

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

- พิธีแสดงตนเป็นศิษย์
- ดิฉันจัดแถว
- คัดเลือกพุทธบุตรอาสา (ชาย ๖ หญิง ๖ = ๑๒ คน)
- คัดเลือกประธานสี ๕ สี (สี ๒ = ชาย ๑ หญิง ๑)
- แนะนำสถานที่ เช่น ที่พักชาย-หญิง, ห้องน้ำชาย-หญิง, ที่พักหญิง-ชาย ที่อบรม

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- ที่รับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

- สมาทานศีล ๕/๘ แสดงตนเป็นพุทธมามกะ
กฏกติกามารยาท

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

- พัฒนาจิตเจริญปัญญา

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- ธรรมบรรยาย "พิษภัยสิ่งเสพติด"

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

- พักผ่อน

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหาร

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.

- สวดมนต์ไหว้พระ

เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๐.๑๕ น.

- กิจกรรม "ปรัชญาชีวิต"

เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๐.๑๕ น.

- กิจกรรม "เรารักในหลวง"

เวลา ๒๐.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.

- กิจกรรม "จุดเทียนชัย"

เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๑๕ น.

- โอวาทก่อนนอน

วันที่ ๒

เวลา ๐๔.๓๐ น.

- สัญญาณระฆัง

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.

- กิจกรรมพัฒนาจิต เจริญปัญญา

เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.

- สันทนาธรรมยามเช้า

เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.

- พักผ่อน

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- กิจกรรม “ความรักชาติ ความสามัคคี”

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

- กิจกรรม " เวทีเยาวชน คนกล้าคิด"

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- ธรรมบรรยาย “กฎแห่งกรรม ดี-ชั่ว”

กำลังใจในการทำงานสุจริต

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.

- พักผ่อน

เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักผ่อน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

- พัฒนาจิตเจริญปัญญา

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

- กิจกรรม "คนเก่ง หัวใจแกร่ง"

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

- กิจกรรม “จิตอาสา ทำงานร่วมกัน”

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.

- พักผ่อน

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

- พัฒนาจิตเจริญปัญญา

เวลา ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.

- กิจกรรม "พระคุณแม่"

เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๑๕ น.

- โอวาทก่อนนอน

วันที่ ๓

เวลา ๐๔.๓๐ น.

- สัญญาณระฆัง

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.

- กิจกรรมพัฒนาจิต เจริญปัญญา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

- ตักบาตรทำบุญ

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- กิจกรรม “ตำนานความเป็นไทย”

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

- กิจกรรม "พระคุณครู"

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

- กิจกรรม กตัญญูต่อสถานที่

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

- พิธีปิด

- ประธานพิธี จุดเทียนธูปบูชาพระรัตนตรัย

- พิธีมอบวุฒิบัตร

- กล่าวรายงานต่อประธานในพิธี

- ประธานกล่าวปิดโครงการ

- พิธีถ่ายภาพเป็นที่ระลึก

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- รับประทานอาหาร

- เดินทางกลับ

หมายเหตุ ตารางนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม